

Hälsofrämjande aspekter

Checklista ledningsgrupp (motsv)

Arbetsplats: _____ Datum: _____

Nr	Påstående	Stämmer helt			Stämmer inte alls
1	Vi har fungerande rutiner för att introducera ny och inlånad personal	4	3	2	1
2	Personalens kunskaper tas väl till vara i det dagliga arbetet	4	3	2	1
3	Vi har utvecklingssamtal med samtliga anställda minst en gång per år	4	3	2	1
4	Vår personal ges goda möjligheter till kompetensutveckling	4	3	2	1
5	Vi har fungerande rutiner för hjälp och stöd vid hög arbetsbelastning eller störning	4	3	2	1
6	Vi uppmuntrar hälsofrämjande aktiviteter för att öka personalens välbefinnande (<i>fysiskt, socialt</i>)	4	3	2	1
7	Vår personal erbjuds regelbundna hälsokontroller där hälsofrämjande aspekter tas upp	4	3	2	1
8	Vi uppmuntrar till hälsosam livsstil (<i>tobaksfri miljö, frukt på arbetet, låncykel etc</i>)	4	3	2	1
9	Vi informerar om betydelsen av återhämtning och gör vad vi kan för att förebygga stress i arbetet	4	3	2	1
10	Vi har fungerande rutiner då det gäller säkerheten (<i>hot, våld, olycksfall</i>)	4	3	2	1
11	Vi har fungerande rutiner då det gäller att uppmärksamma och ta tag i missbruksproblem	4	3	2	1
12	Vi arbetar aktivt med jämställdhetsfrågor på vår arbetsplats	4	3	2	1
13	Vi har bra rutiner för att förebygga kränkande särbehandling (<i>mobbning, främlingskap, utfrysning</i>)	4	3	2	1
14	Vi tar tag i konflikter i tidigt skede	4	3	2	1
15	Vi uppfyller Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2001:1 om systematiskt arbetsmiljöarbete	4	3	2	1

Länkar till hemsidor:

Hälsofrämjande som Affärsstrategi – [PREVENT](#)

Hälsofrämjande arbetsplats [Landstinget Västmanland](#)

Exempel [Gävle Kommun](#)

Exempel [Polisen i Uppsala län](#)

Om systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM), [Arbetsmiljöverkets hemsida](#)

Jämställdhetsarbete - [JÄMO](#)

Alkohol och droger – [ALNA](#)